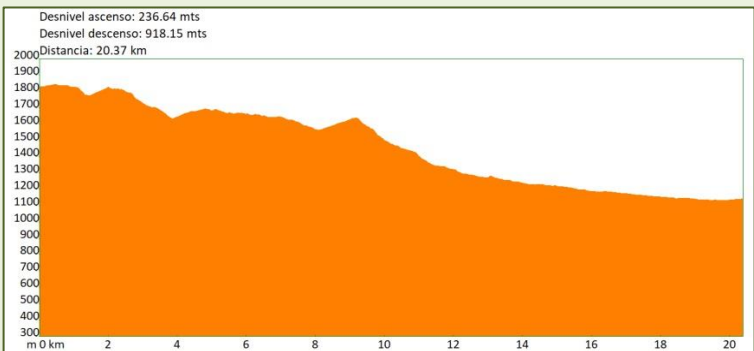
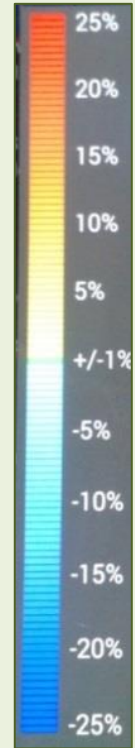
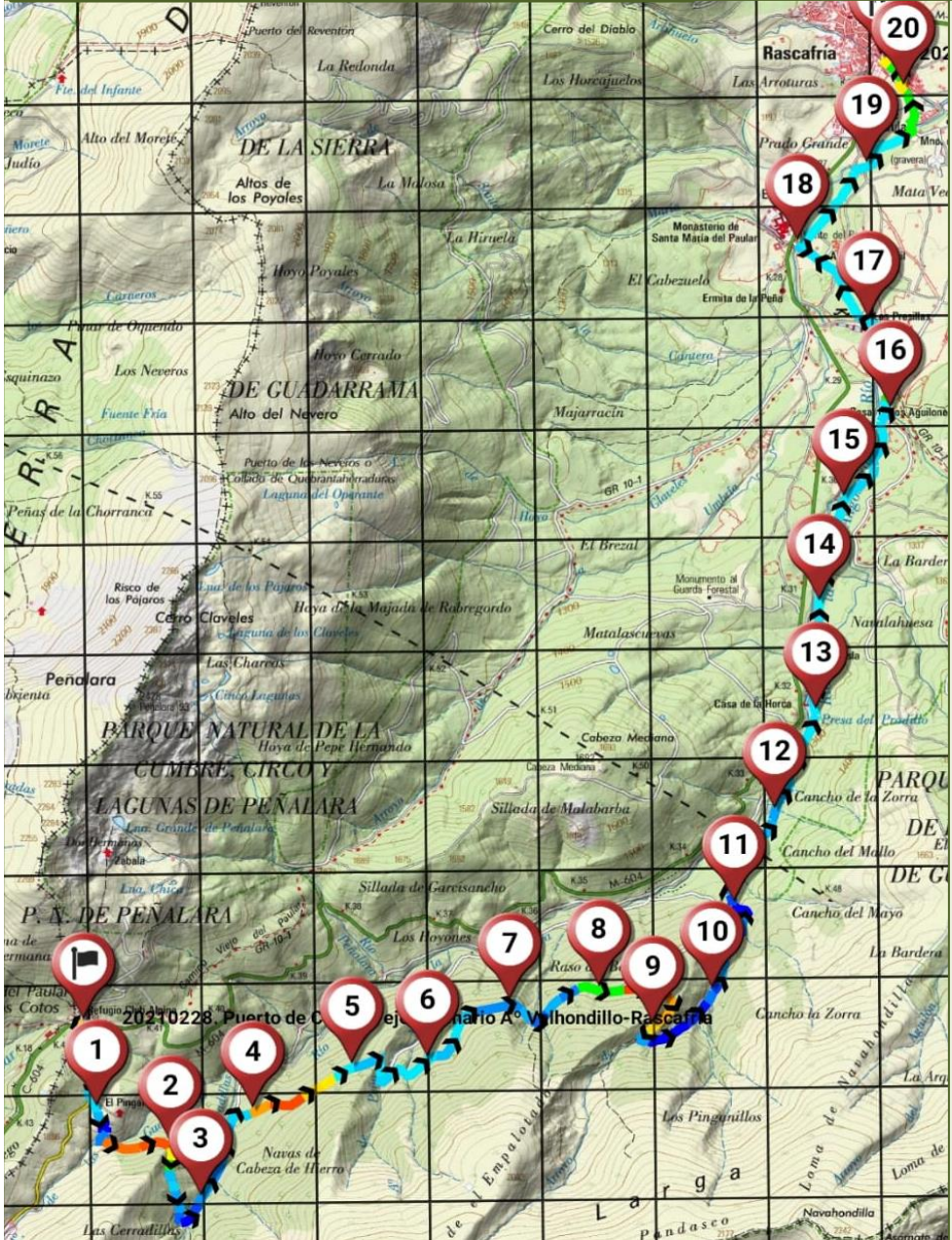




Puerto de los Cotos-Tejo Milenario del Arroyo de Valhondillo-El Paular-Rascafría

LARGA
DISTANCIA: 20,4 Km.
DESNIVEL SUBIDA: 237 m.
DESNIVEL BAJADA: 918 m.



MIDE Puerto de los Cotos-Tejo Milenario del Arroyo de Valhondillo-El Paular-Rascafría

horario	6h 10'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	237 m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	918 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	20,4 Km			4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2020.

