

GRUPO DE MONTAÑA STANDARD

RIBEIRA SACRA (OURENSE)

DÍAS 28-29-30 DE ABRIL Y 1-2 DE MAYO DE 2018

SÁBADO DÍA 28 DE ABRIL

8.00 HORAS Salida en autocar de la Ronda de Atocha nº 12 (Empresa Ruiz) con destino al pueblo de SAN FIZ en MASIDE (SAN TOMÉ) de OURENSE donde recorreremos parte del río Barbantiño hasta A Forxa por un sendero señalizado como Camino Natural del Río Barbantiño (que señaló nuestro compañero Daniel).

Para llegar al río Barbantiño habrá que pasar por OURENSE, donde si algunas personas no quisieran realizar la marcha se podrían quedar de dos horas y media a tres horas, aproximadamente, para recogerlas al regreso, al finalizar la pequeña marcha.

Al finalizar la marcha y tras recoger a las personas que hayan decidido quedarse en Ourense, nos dirigiremos al HOTEL AUGAS SANTAS GOLF (Balneario). Dirección : Zona os Baños s/n, Pantón, 27430 (Lugo) Teléfono 982292800, donde nos alojaremos en régimen de media pensión.

Las cenas y desayunos serán tipo buffet y el hotel cuenta con animación nocturna.

El hotel está situado a 8 km. aproximadamente de Monforte de Lemos (Lugo)

Durante el viaje se hará una parada en Arévalo para desayunar y comprar comida, pan, etc. y otra más en Verín para descansar del viaje en autobús y comer para reponer fuerzas.

DOMINGO DIA 29 DE ABRIL

9.00 HORAS Salida en autobús hasta el pueblo de PARADA DE SIL (después de realizar el desayuno), donde dará comienzo la marcha corta pasando por Cudicán para llegar a los miradores de los Balcones de Madrid, O Fental y Pozo de Ovella y continuar hasta el Monasterio de Santa Cristina donde esperarán a los componentes de la marcha larga para visitar todo el grupo el citado Monasterio. A la salida de la visita se continua la ruta (corta) admirando las vistas del Mirador de Castro y finalizando la marcha en Parada De Sil.

La marcha larga comenzará en el pueblo de CERREDA y caminaremos por los miradores de As Escadas, Vilouxé, Columna, Cabezoas y Castro para llegar al Monasterio de Santa Cristina donde nos reuniremos con las personas de la marcha corta y visitar todo el grupo el Monasterio citado. Al finalizar la visita continuaremos la marcha (larga) por los miradores de Pozo de Ovella, O Fental y los Balcones de Madrid para finalizar en el pueblo de Parada de Sil donde nos uniremos todas las personas de las dos marchas.

Dependiendo de la hora de finalización de las marchas, tomaremos el autobús para dirigirnos al Monasterio de San Pedro de Rocas en el pueblo de Esgos y una vez visitado el Monasterio, regresaremos al hotel para realizar la cena y disfrutar de la animación nocturna.

GRUPO DE MONTAÑA STANDARD

LUNES DIA 30 DE ABRIL

9.00 HORAS Salida del hotel con destino a POMBAR donde caminaremos 650 metros para contemplar el Mirador Penedos do Castro. Los integrantes de la marcha larga proseguirán en bajada continua hasta el Monasterio de Santo Estevo y los de la marcha corta volverán caminando hasta el autobús para que les baje al Monasterio, el cual visitaremos todos juntos. Al finalizar la visita retomaremos las dos marchas conjuntamente (larga y corta) que discurrirán por los pueblos de Paradela y Biduedo, pasaremos por la Necrópolis de Moura y el pueblo de Monteverde para finalizar en el pueblo de LUNTRA perteneciente al concejo de Nogueira de Ramuín.

En este pueblo y alrededor de las 14:15/14:30 horas realizaremos la comida (incluida en el precio del viaje) en el restaurante O Afilador.

Acabada la comida tomaremos el autobús para el traslado al Embarcadero de Santo Estevo en el río Sil para realizar un crucero en catamarán de una hora y media de duración por el citado río.

Al finalizar el crucero por el río Sil tomaremos el autobús para dirigirnos al Mirador O Cabo do Mundo en el Concello de O Saviñao desde donde contemplaremos una espléndida vista de uno de los meandros del río Miño.

Y para terminar el día, realizaremos un pequeño viaje en el autobús para llegar al hotel, ducha, cena y tertulia, paseo o espectáculo de animación del hotel.

MARTES DIA 1 DE MAYO

9.00 HORAS Salida en autobús hasta la fábrica de luz en el RÍO MAO donde comenzaremos la marcha larga y corta conjuntamente, bajando por las célebres Pasarelas del citado río . Cruzaremos el río por un puente y caminaremos por la falda meridional del río Sil dando vista a la espectacular ribera septentrional hasta el pueblo de Fontao donde el camino asciende hasta llegar al Monasterio de San Paio de Abeleda donde finalizará la marcha corta.

La marcha larga, una vez visitado las ruinas del citado Monasterio continuará hasta el interesante pueblo de CASTRO CALDELAS, donde nos reuniremos con las personas de la marcha corta (que habrán llegado en el autobús desde Abeleda) para realizar una visita concertada al Castillo de Castro Caldelas.

A la salida de la visita al castillo regresaremos al hotel para recobrar energías con la cena y disfrutar de un merecido descanso con la animación del hotel.

MIÉRCOLES DÍA 2 DE MAYO

9:15 HORAS Salida del hotel con el equipaje (después de desayunar) para depositarlo en el autobús.

Después de cargar todo el equipaje en el autobús, iniciaremos viaje hasta la ciudad de BRAGANZA en Portugal donde pararemos durante dos horas y cuarto aproximadamente donde habrá tiempo libre para recorrer la ciudad y realizar la comida.

Sobre las 15:00 horas (hora española pues en Portugal serán las 14:horas) partiremos con destino a Arévalo, y realizaremos otra parada de una hora y media con tiempo libre para estirar las piernas y recorrer este bonito pueblo.

Sobre las 19:00 horas aproximadamente partiremos con destino a MADRID esperando llegar sobre las 20:30 horas si la carretera discurre sin atascos.

GRUPO DE MONTAÑA STANDARD

**FELIZ VIAJE Y A DISFRUTAR CON ESTA SALIDA EXTRAORDINARIA DEL PUENTE DE
PRIMEROS DE MAYO**