

2017-03-26. GM Standard. Cuerda Larga

Larga (Rojo).- Pto. de la Morcuera- Pto. de Navacerrada
Distancia 18,4 Km, Ascenso 1030 m Descenso 840 m

Corta (Azul).- Refugio de la Morcuera-GR-10- El Paular
Distancia 13,5 Km, Ascenso: 50 m, Descenso 635 m

