



## PROGRAMA SALIDA DE LAS HURDES

Del 1 al 4 de noviembre de 2018

### Jueves, 1 de Noviembre.-

A las 8h00.-Salida del autocar desde Ronda de Atocha nº 12 (Empresa RUIZ), con destino al punto de inicio de la 1ª marcha prevista desde EL GASCO

#### Opción A.-

El Gasco – El Volcán – El Chorro – Río Malvellido – La Fragosa – Martilandrán

Desnivel: Subida 570 m; Bajada 660 m

Recorrido: 9,5 km

#### Opción B.-

El Gasco – El Chorro – Río Malvellido – La Fragosa – Martilandrán

Desnivel: Subida 250 m; Bajada 340 m

Recorrido: 5,0 km

Posteriormente a la hora convenida, se tomará el autobús para dirigirnos al alojamiento previsto.

**HOSPEDERÍA HURDES REALES (4\*)** ubicado en Las Mestas

Distribución de habitaciones y cena.

*El menú previsto es: Sopa castellana y pimentón de La Vera con huevo  
Tiras de choco crujiente sobre arroz negro  
Natillas aromatizadas con vainilla y galletas*

### Viernes, 2 de Noviembre.-

Desayuno a la hora convenida.

Realizaremos la 2ª marcha por la RUTA DE ALFONSO XIII

#### Opción A.-

Las Mestas – Cabezo – Ladrillar – Riomalo de Arriba – Casares de Las Hurdes

Desnivel: Subida 850 m; Bajada 1010 m

Recorrido: 23 km

Opción B.- Nos desplazaremos con el bus hasta Ladrillar y desde allí comenzaremos la marcha.

Ladrillar – Riomalo de Arriba – Ladrillar

Desnivel: 300 m

Recorrido: 8 km

A la hora convenida, se recoge a los integrantes de la marcha A en Casares de las Hurdes

Regreso al alojamiento y cena.

*El menú previsto es: Ensalada de garbanzos y pimientos asados con daditos de queso fresco  
Bacalao gratinado con mahonesa de ajos tostados  
Macedonia con zumo de naranja natura*

Sábado, 3 de Noviembre.-

Desayuno a la hora convenida.

Nos desplazamos a Ladrillar para realizar la 3ª marcha prevista: HURDES - BATUECAS

Opción A.-

Ladrillar – Cerro Rongiero (kilómetro vertical fácil) – Puerto de Monsagro – Chorro de Las Batuecas - Convento de Las Batuecas

Desnivel: Subida 1090 m; Bajada 1250 m

Recorrido: 17 km

Opción B.-Convento de Las Batuecas - Chorro de Las Batuecas – Convento de Las Batuecas

Desnivel: 400 m

Recorrido: 10 km

A la hora convenida, regreso todos juntos al alojamiento y cena.

*El menú previsto es: Wock de tallarines con verduras*

*Muslos de pollo en pepitoria con daditos de patatas y salteado de pasas*

*Pastel de queso*

Domingo, 4 de Noviembre.-

Desayuno a la hora convenida.

Realizaremos la 4ª marcha por el MEANDRO DEL MELERO

Riomalo de Abajo – Meandro del Melerero – Riomalo de Abajo (7 km)

Desnivel: 280 m

Recorrido: 7 km

A la hora convenida una vez finalizada la marcha, comenzaremos regreso a Madrid

*Nota:*

Se recomienda de manera previa al viaje para tomar conocimiento de la zona la visión de:

- Película de Luis Buñuel. Tierra sin pan
- Consultar la entrada de Wikipedia en cuanto a lo indicado en Las Hurdes