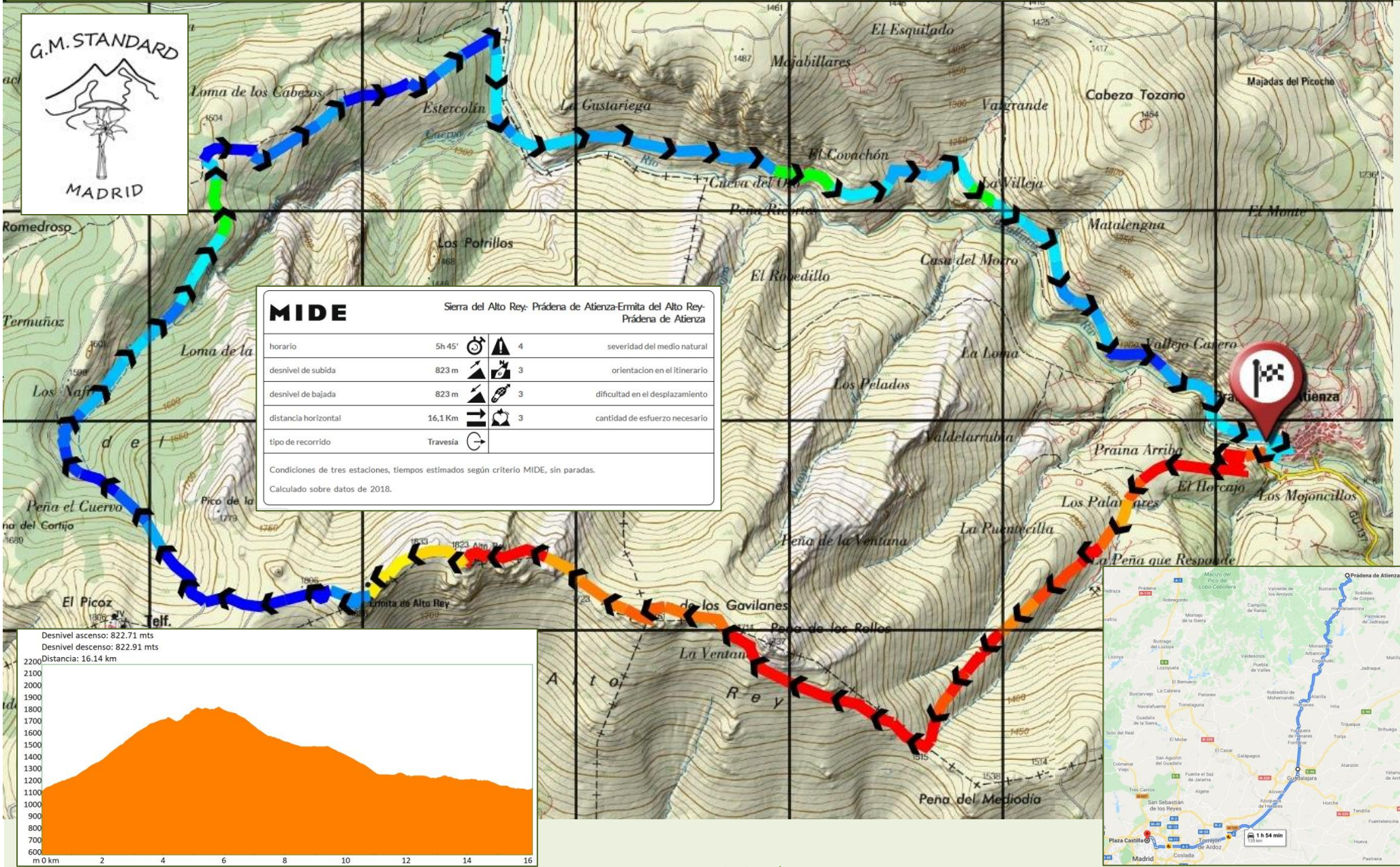




**Sierra del Alto Rey:**  
Prádena de Atienza-Ermita del Alto Rey-Prádena de Atienza

**LARGA**  
**DISTANCIA:** 16,1 Km.  
**DESNIVEL SUBIDA:** 823 m.  
**DESNIVEL BAJADA:** 823 m.



MIDE			Sierra del Alto Rey: Prádena de Atienza-Ermita del Alto Rey-Prádena de Atienza		
horario	5h 45'			4	severidad del medio natural
desnivel de subida	823 m			3	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	823 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	16,1 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
 Calculado sobre datos de 2018.

