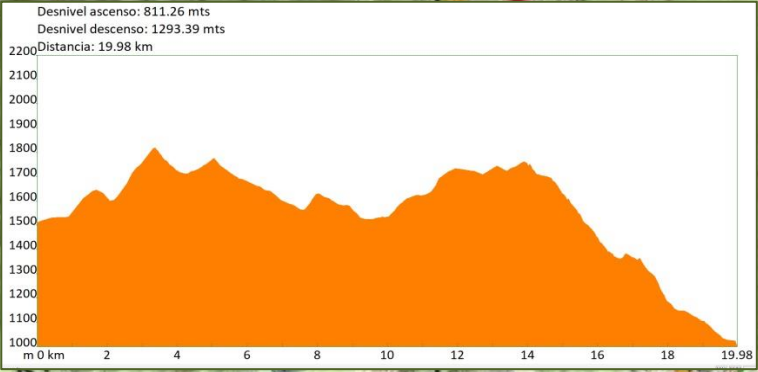
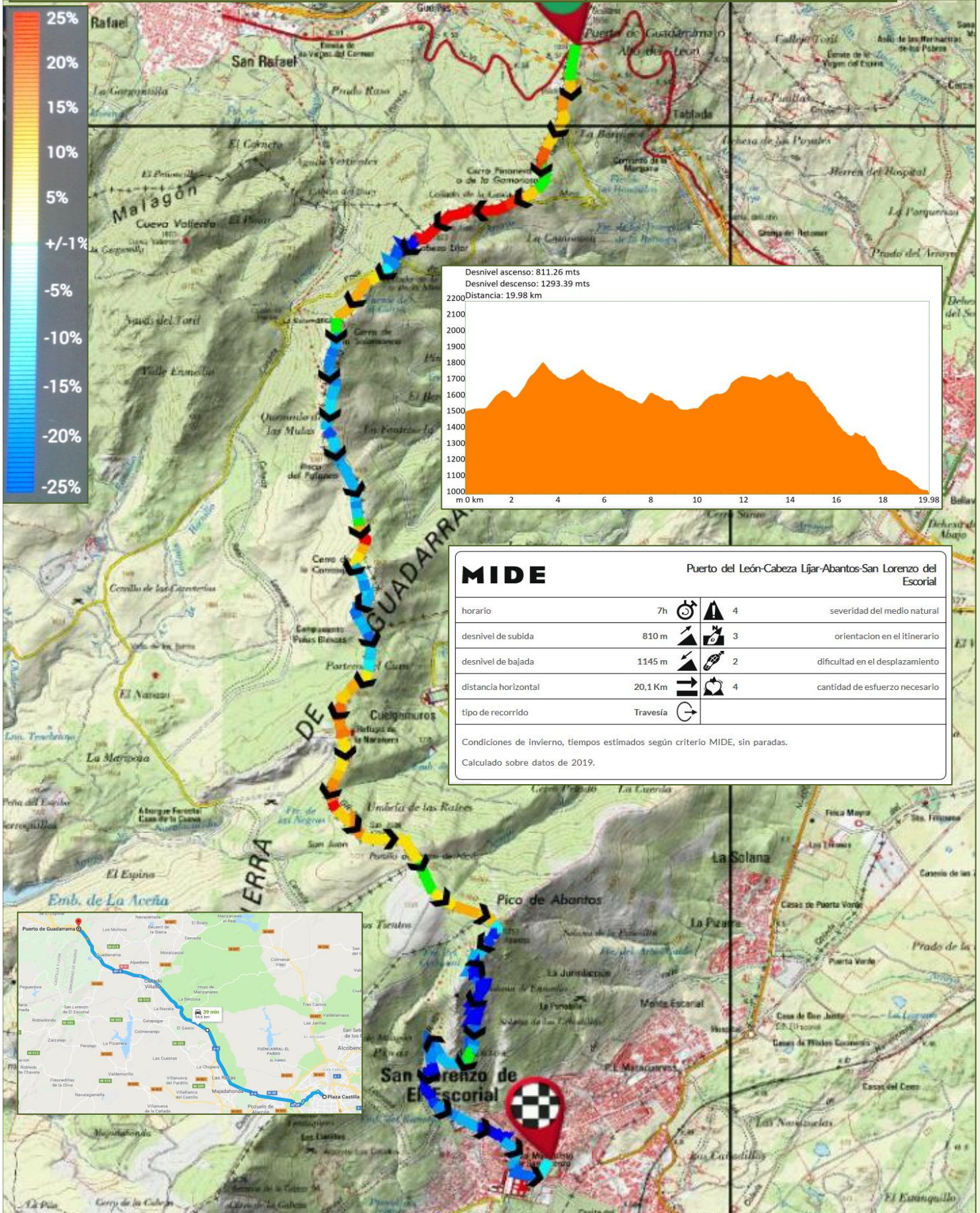




Puerto del León-Cabeza Lijar-Abantos-San Lorenzo del Escorial

LARGA

DISTANCIA: 20,1 Km.
DESNIVEL SUBIDA: 810 m.
DESNIVEL BAJADA: 1.295 m.



MIDE		Puerto del León-Cabeza Lijar-Abantos-San Lorenzo del Escorial		
horario	7h		4	severidad del medio natural
desnivel de subida	810 m		3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1145 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	20,1 Km		4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía			

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
 Calculado sobre datos de 2019.