



### Valsain-Silla del Rey-Cascadas de la Chorranca-Cueva Monje-Valsain

**LARGA** DISTANCIA: 14,4 Km.  
DESNIVEL SUBIDA: 725 m.  
DESNIVEL BAJADA: 725 m.

| MIDE                 |          |  | Valsain-Silla del Rey-Cascadas de la Chorranca-Cueva Monje-Valsain |                                 |  |
|----------------------|----------|--|--|---------------------------------|--|
| horario              | 5h 5'    |  | 4  | severidad del medio natural     |  |
| desnivel de subida   | 725 m    |  | 3  | orientacion en el itinerario    |  |
| desnivel de bajada   | 725 m    |  | 3  | dificultad en el desplazamiento |  |
| distancia horizontal | 14,4 Km  |  | 3  | cantidad de esfuerzo necesario  |  |
| tipo de recorrido    | Travesía |  |  |                                 |  |

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.  
Calculado sobre datos de 2019.

