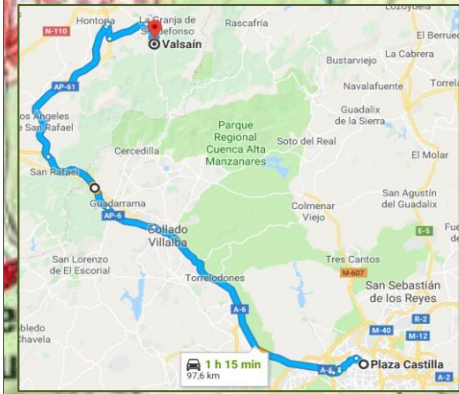
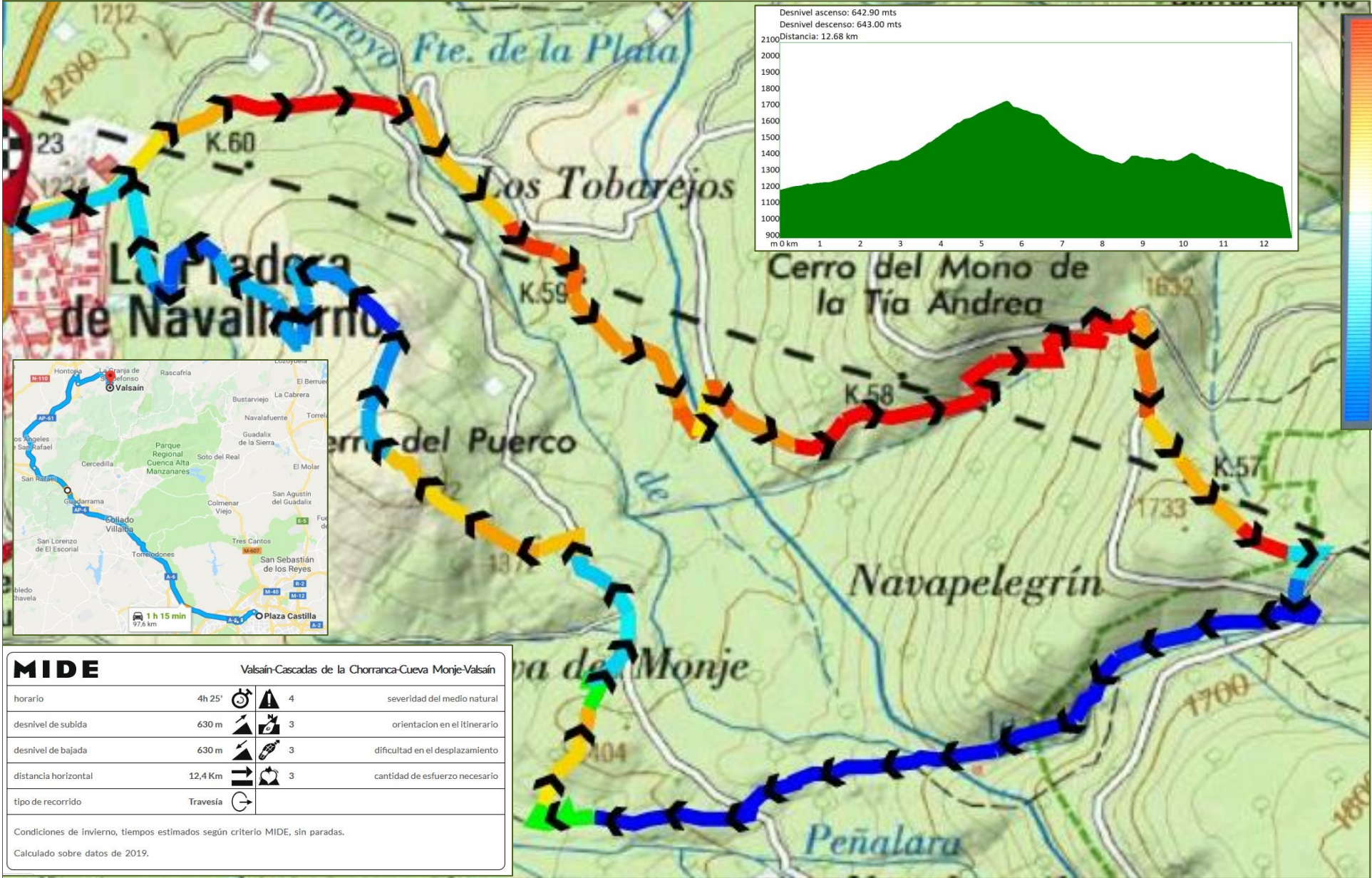




Valsain-Cascadas de la Chorranca-Cueva Monje-Valsain

CORTA

DISTANCIA: 12,4 Km.
DESNIVEL SUBIDA: 630 m.
DESNIVEL BAJADA: 630 m.



MIDE		Valsain-Cascadas de la Chorranca-Cueva Monje-Valsain		
horario	4h 25'		4	severidad del medio natural
desnivel de subida	630 m		3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	630 m		3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,4 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesia			

Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2019.