



GRUPO DE MONTAÑA STANDARD



Medicina para montañeros

Resúmenes

6. El Rayo

El Rayo

Qué HACER:

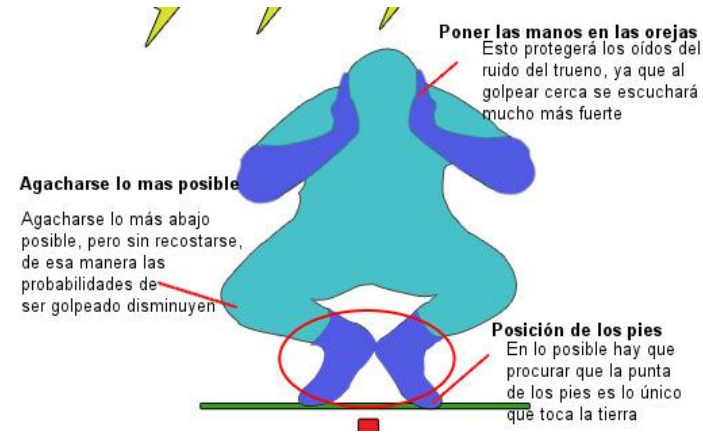
Buscar refugio

Si no lo hay, colocarse de forma que el contacto con el suelo sea mínimo.

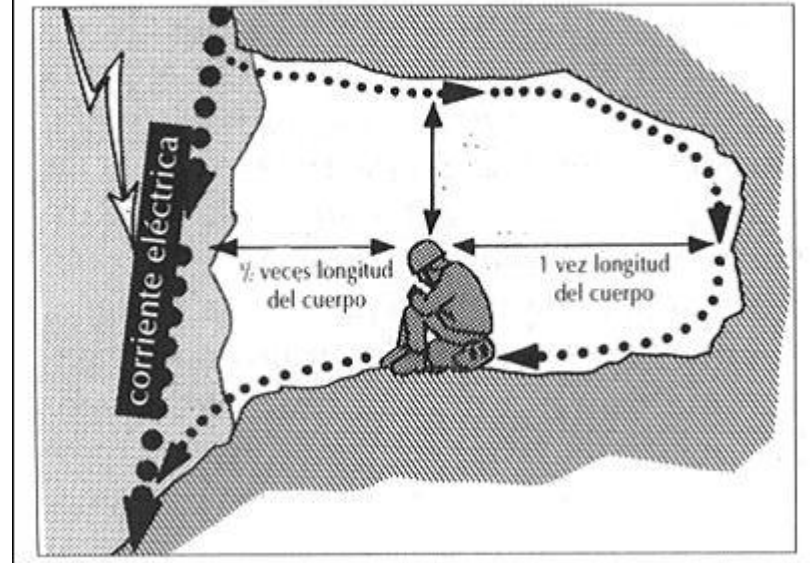
Si el rayo ha caído, Comprobar que el herido RESPIRA

Sospechar lesiones traumáticas graves o quemaduras en la piel.

Resolver según ficha de persona que no respira



Separación mínima para no hacer de puente para el rayo



Qué no HACER:

Permanecer en cimas, crestas o junto a árboles aislados.

Permanecer en terrenos húmedos o en oquedades del terreno.