



GRUPO DE MONTAÑA STANDARD



Medicina para montañeros

Resúmenes

5. Pérdida de
consciencia

¡Está inconsciente!

NO RESPONDE
NO RESPIRA
NO TIENE PULSO

Qué HACER:

- Comprobar si respira con normalidad
- Comprobar el latido cardiaco
- Si no respira o no se encuentra latido cardiaco **PEDIR AYUDA**

En una PARADA CARDIORESPIRATORIA LA VIDA SE INTERRUMPE DE FORMA BRUSCA, INESPERADA Y REVERSIBLE



PARADA CARDIORRESPIRATORIA

Abrir VIA AÉREA:

- 1.- Limpiar la boca y la nariz de restos de sangre, vómito, alimento, barro, nieve, etc.
- 2.- Maniobra frente-mentón



Gritar y Agitar.

No responde.... pedir ayuda

30 compresiones torácicas

2 insuflaciones de aire (boca a boca)

Compresiones torácicas

Aproximadamente 5 cm pero no más de 6 cm

Frecuencia de 100-120 compresiones por minuto

Permitir que el tórax se reexpanda completamente tras cada compresión

Emplear aproximadamente 1 segundo para insuflar el tórax

No interrumpir las compresiones torácicas durante más de 10 segundos para administrar ventilaciones



Posición de seguridad



Cohibir hemorragias externas por compresión de las heridas

Abrigar y secar tras inmersión en agua/ahogamiento

OTRAS FORMAS DE INCONSCIENCIA: RESPIRA, LATE, RESPONDE

En el SINCOPE VASOVAGAL, la inconsciencia es transitoria, dura unos segundos y SE RECUPERA de forma espontánea y completa.



Pueden notarse antes de perder la consciencia:
nauseas, sudores, debilidad, mareo,
palidez, debilidad

Qué HACER:

